

PROGRAMM TSV GRUITEN 1884 e.V.

Tag	Ort	Zeit	Ballgewöhnung	Ansprechpartner/in	Telefon
Di	HG	16:00-17:00	Ballspielgruppe (ab 4 J.)	Annette Pieper	02104 / 817062
Do	HG	17:00-18:00	Ballspielgruppe (ab 6 J.)	Cedric Schmidt	02104 / 60461

Tag	Ort	Zeit	Fussball	Ansprechpartner/in	Telefon
Mo	SG	16:00-17:30	G2-Jugend (JG 2010/jünger)	Rolf Schulte, Ulrich Pieper	0173 / 9508847
	SG	16:00-17:30	G2-Jugend (JG 2010/jünger)	Rolf Schulte, Ulrich Pieper	0173 / 9508847
	SG	18:00-19:30	E1-Jugend (JG 2006)	Volker Römisch / Roberto Marquez	02104 / 810935
	SG	17:00-18:30	E2-Jugend (JG 2007)	Daniel Wieschalla / Stephan Recher	
	SG	18:30-20:00	B-Jugend (JG 2000/2001)	Markus Tekaata, Marcel Meis	0171 / 2968088
SG	19:30-21:00	2. Alte Herren	Peter Ruffer	0178 / 3505649	

Tag	Ort	Zeit	Fussball	Ansprechpartner/in	Telefon
Di	SG	17:00-18:30	F2-Jugend (JG 2009)	Thomas Fulde / Daniel de Paolo	0157 / 83344844
	SG	17:30-19:00	C1-Jugend (JG 2002/2003)	Achim Tappert	02104 / 61213
	SG	17:30-19:00	C1-Jugend (JG 2002/2003)	Achim Tappert	02104 / 61213
	SG	19:00-20:30	A-Jugend (JG 1998/1999)	Frank Budych	0151 / 15232199
	SG	19:30-21:00	1. Mannschaft	Ralf Schranner	0173 / 6656214

Tag	Ort	Zeit	Fussball	Ansprechpartner/in	Telefon
Mi	SG	16:00-17:30	F1-Jugend (JG 2008)	Thomas Fulde	0157 / 83344844
	SG	16:30-17:30	U9-Mädchen (JG 2008/Jünger)	Beatrice Römisch / Isabel Richter	02104 / 810935
	SG	16:30-17:30	U11-Mädchen (JG 2006/2007)	Beatrice Römisch / Isabel Richter	02104 / 810935
	SG	17:00-18:30	U13-Mädchen (JG 2004/2005)	Vanessa Packeisen	0174 / 6133058
	SG	17:30-19:00	U15-Mädchen (JG 2002/2003)	Beatrice Römisch	02104 / 810935
	SG	17:30-19:00	D-Jugend (JG 2004/ 2005)	Thomas Poppenga / S.Laaser	02104 / 806225
	SG	19:00-20:30	2. Mannschaft	Werner Ohlogge	0179 / 2191671
	SG	19:30-21:00	1. Alte Herren	Jörg Oppermann	0173 / 3206579

Tag	Ort	Zeit	Fussball	Ansprechpartner/in	Telefon
Do	SG	17:30-19:00	C2-Jugend (JG 2002/2003)	Achim Tappert	02104 / 61213
	SG	17:30-19:00	C1-Jugend (JG 2002/2003)	Achim Tappert	02104 / 61213
	SG	18:00-19:30	B-Jugend (JG 2000/2001)	Markus Tekaata, Marcel Meis	0171 / 2968088
	SG	19:00-20:30	A-Jugend (JG 1998/1999)	Frank Budych	0151 / 15232199
	SG	19:30-21:00	1. Mannschaft	Ralf Schranner	0173 / 6656214
SG	17:30-19:00	E2-Jugend (JG 2007)	Daniel Wieschalla / Stephan Recher		

Tag	Ort	Zeit	Fussball	Ansprechpartner/in	Telefon
Fr	SG	16:00-17:30	F2-Jugend (JG 2009)	Thomas Fulde / Daniel de Paolo	0157 / 83344844
	SG	16:30-17:30	U9-Mädchen (JG 2008/Jünger)	Beatrice Römisch / Benedict Gries	02104 / 810935
	HWS	17:30-18:30	G-Jugend (JG 2010 und jünger)	Rolf Schulte, Ulrich Pieper	0173 / 9508847
	SG	16:30-17:30	U11-Mädchen (JG2006/2007)	Beatrice Römisch / Benedict Gries	02104 / 810935
	SG	17:00-18:30	U13-Mädchen (JG 2004/2005)	Vanessa Packeisen	0174 / 6133058
	SG	17:30-19:00	U15-Mädchen (JG 2002/2003)	Beatrice Römisch	02104 / 810935
	SG	17:30-19:00	E1-Jugend (JG 2006)	Volker Römisch / Roberto Marquez	02104 / 810935
	SG	17:30-19:00	D-Jugend (JG 2004/2006)	Thomas Poppenga / S.Laaser	02104 / 806225
	SG	16:00-17:30	F1-Jugend (JG 2008)	Thomas Fulde	0157 / 83344844
	SG	19:00-20:00	1. Mannschaft	Ralf Schranner	0173 / 6656214
	SG	19:00-20:30	2. Mannschaft	Werner Ohlogge	0179 / 2191671
SG	20:00-21:00	Spass am "Kicken" für Erwachsene	Ulrich Pieper	02104 / 817062	

Tag	Ort	Zeit	Handball HSG	Ansprechpartner/in	Telefon
Mo	HS	20:00-22:00	1. Herren	Peter Krüger	0178 / 8782080
	HS	20:00-22:00	2. Herren	Peter Krüger	0178 / 8782080
Mi	HR	18:00-19:30	Jugend (JG 2001-2005)	Karl Heinz Voigt	0170 / 3461554
	HS	19:30-21:30	1. Damen	Kai-Uwe Riepenhausen	0151 / 1156599
Fr	HR	16:00-17:30	Jugend (JG 2001-2005)	Karl Heinz Voigt	0170 / 3461554

Tag	Ort	Zeit	Leichtathletik	Ansprechpartner/in	Telefon
Mo	HWS	17:00-18:00	Kinder (6-10 J.)	Annette Pieper	02104 / 817062
	HWS	18:00-19:00	Kinder (ab 11 J.)	Annette Pieper	02104 / 817062

Tag	Ort	Zeit	Sportabzeichen	Ansprechpartner/in	Telefon
SG		17:00-19:00	Am 2.ten und 4.ten Freitag im Monat	Nicole Richter	02104 / 968975

Ort	HS - Halle Steinkulle	HWS - Halle Waldorfschule
	HG - Halle Gruitzen	SG - Sportplatz Gruitzen
	HR - Halle Hochdahl - Rankestrasse	SH - Schwimmbad Haan
	MZR - Waldorfschule Mehrzweckraum Werkstattgebäude	

PROGRAMM TSV GRUITEN 1884 e.V.

Tag	Ort	Zeit	Radsport	Ansprechpartner/in	Telefon
Mi	HWS	17:30-18:30	Einradfahren	Susanne Bruchhäuser-Mathies	0212 / 24927239
	HWS	18:30-19:30	Einradfahren	Susanne Bruchhäuser-Mathies	0212 / 24927239

Tag	Ort	Zeit	Schwimmen	Ansprechpartner/in	Telefon
Mo	SH	20:30-22:00	Leistungsgruppe	Alexander van Laar	0172 / 2164628
	SH	20:30-22:00	Freies Schwimmen, Senioren	Sascha Heisterkamp	02129 / 332101
Do	SH	20:30-22:00	Triathlon	Alexander van Laar	0172 / 2164628
	SH	16:00-16:45	Seepferdchen	Cordula Bölling	02104 / 52178
	SH	16:00-16:45	Aufbaugruppe	Alexander van Laar	0172 / 2164628
	SH	16:45-17:30	Wassergewöhnung/-bewältigung	Cordula Bölling	02104 / 52178
	SH	16:45-17:30	Nachwuchsgruppe	Alexander van Laar	0172 / 2164628
	SH	17:30-19:30	Wassergewöhnung/-bewältigung	Cordula Bölling	02104 / 52178
	SH	17:30-19:30	Leistungsgruppe	Alexander van Laar	0172 / 2164628
	SH	19:30-21:00	Freies Schwimmen, Senioren	Sascha Heisterkamp	02129 / 332101
	SH	19:30-21:00	Triathlon	Alexander van Laar	0172 / 2164628
	SH	17:30-18:00	Wassergymnastik 1	Angelika Michaelis	02058 / 981920
SH	18:15-18:45	Wassergymnastik 2	Angelika Michaelis	02058 / 981920	
SH	19:00-19:45	Aquatik Fitness 1	Angelika Michaelis	02058 / 981920	
SH	19:55-20:40	Aquatik Fitness 2	Angelika Michaelis	02058 / 981920	

Tag	Ort	Zeit	Tischtennis	Ansprechpartner/in	Telefon
Di	HG	17:00-18:15	Schüler und Junioren Gruppe 1	Stephan Schulz, Markus Tekaata	02104 / 5087159
	HG	18:15-19:30	Schüler und Junioren Gruppe 2	Stephan Schulz, Markus Tekaata	0171 / 4751078
	HG	19:30-22:00	Junioren und Senioren	Sascha Pattberg	0171 / 4751078
Mi	HG	17:00-18:00	Schüler und Junioren Gruppe 1	Matthias Tekaata, Julian Zahs	02104 / 60182
	HG	18:00-19:00	Schüler und Junioren Gruppe 2	Matthias Tekaata, Julian Zahs	02104 / 60182
Do	HWS	18:30-20:00	Schüler und Junioren	Matthias Tekaata, Pascal Wiede	02104 / 60182
	HWS	20:00-21:30	Erwachsene	Matthias Tekaata	02104 / 60182
Fr	HG	19:00-22:00	Junioren und Senioren	Sascha Pattberg	0171 / 4751078

Tag	Ort	Zeit	Turnen	Ansprechpartner/in	Telefon
Mo	HG	16:00-17:15	Kinderturnen (8 - 11 J.)	Susanne Wahl	02104 / 806502
	MZR	16:15-17:15	Tanzmäuse (4. bis 5. J.)	Nina von Kamen	02104 / 5089390
	HG	17:15-18:15	Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 J.)	Britta Zimmerling	02104 / 61379
	HG	18:15-19:15	Mädchen Fit (ab 10 J.)	Michéle Wahl	02104 / 806502
	HG	19:15-20:15	Frauenfitness 1	Diana Lühr	02104 / 60483
	HG	20:15-21:15	Fatburner	Ina Neuhaus	02104 / 60916
	HG	21:15-22:00	Allstars	Viola Peters	02104 / 7838500

Di	HG	14:45-16:00	Kinderturnen (5 - 7 J.)	Susanne Wahl	02104 / 806502
	HWS	18:30-19:30	Wirbelsäulen-Gymnastik	Susanne Wahl	02104 / 806502

Mi	HG	09:00-10:00	Wirbelsäulen-Gymnastik	Susanne Wahl	02104 / 806502
	HG	16:00-17:00	Kinderturnen (ab 3 J.)	Anette Krämer	02104 / 60287
	HG	19:00-20:00	Sport mit Älteren	Ina Neuhaus	02104 / 60916
HG	20:00-21:30	Body-Workout	Diana Lühr	02104 / 60483	

Do	HG	08:30-09:30	Frauenfitness Ü60	Ina Neuhaus	02104 / 60916
	HG	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 J.)	Anette Krämer	02104 / 60287
	HG	18:00-19:00	Fun-Sport (10-16 J.)	Cedric Schmidt	02104 / 60461
	HG	19:00-20:00	Fun-Sport (ab 16 J.)	Cedric Schmidt	02104 / 60461
	HG	20:00-21:30	Fun-Sport Erwachsene	Ina Neuhaus	02104 / 60916

Fr	HG	18:00-19:00	ZUMBA mit Barry Edmund Morley	Britta Zimmerling	02104 / 61379
Sa	HG	09:00-10:00	Drums Alive mit Barry Edmund Morley	Britta Zimmerling	02104 / 61379

Tag	Ort	Zeit	Volleyball	Ansprechpartner/in	Telefon
So	HWS	19:30-21:30	Hobby-Mixed (EW und Jgd.ab 13 J.)	Jörg Rafflenbeul	02104 / 173388

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.tsvgruitzen.de

Stand: 11.11.2016